

УТВЕРЖДЕНЫ
Директор МБОУ «Целинная ООШ»
_____/О.Н. Вязовова/

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Целинная ООШ»**

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

**Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Целинная ООШ»
с 1 июня по 31 августа 2025г.**

п. Целинный 2025 г.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а так же развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям дошкольной группы (спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование не медикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОО санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Предполагаемый результат:

- 1.Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
- 2.Привитие детям навыков экологической культуры.

3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории дошкольной группы с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка
- Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
- Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобразования России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28);
- Гигиенические нормативы - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
- ФГОС ДО;
- Программа развития ДОО;
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»;
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках
- Локальные акты ДОО.

<i>Вид работы</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1. Организационная работа			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: ➤ по профилактике детского травматизма; ➤ охране жизни и здоровья детей в летний период; ➤ занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований, а также техники безопасности на рабочем месте; ➤ проведение массовых мероприятий. Собеседование с воспитателями: ➤ правильная организация закаливающих процедур; ➤ предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; ➤ оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, а так же при укусах насекомых.	Май	Директор
1.2	Проведение инструктажа детей: ➤ по предупреждению травматизма; ➤ соблюдение правил поведения в природе	В течение летнего периода	Воспитатель
1.3	Издание приказов: ➤ О введении летнего режима пребывания детей в ДО; ➤ Об организации работы групп по летнему расписанию НОД; ➤ Об организации питания детей по летнему меню	Май	Директор
1.4	Совещание при заведующем: - «Распределение функциональных обязанностей на летний период»; - «Итоги летней оздоровительной работы»	Июнь Август	Директор
1.5	Установочный педагогический совет №1	Август	Директор
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года.	с 01.06.2025г.	Воспитатель
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Помощник воспитателя
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатель
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатель
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель

	путем расширения ассортимента выносным оборудованием		
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатель
2.6	➤ Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. ➤ Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	В течение летнего периода	Директор
2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатель
	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатель
	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатель
3.Профилактическая работа			
3.1	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе; - гигиена летом.	Июнь-Август	Воспитатель
3.2	Беседы с детьми: ➤ «Болезни грязных рук» ➤ «Лекарственные растения нашего края» ➤ «Что можно и что нельзя» ➤ ««Наш друг – светофор» ➤ «Что такое огонь?» ➤ «Правила поведения у водоема» ➤ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца» «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода	Воспитатель
4. Консультация для технического персонала.			
4.1	Соблюдение СанПиН в дошкольной группе.		Директор

4.2	Особенности санитарно-гигиенической уборки в летний период.	Июнь	
5. Воспитательно-образовательная работа			
5.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатель
5.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатель
5.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	В течение летнего периода	Воспитатель
5.4	Проведение целевых прогулок по территории дошкольной группы.	В течение летнего периода	Воспитатель
5.5	Музыкальные и спортивные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Воспитатель
5.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатель
5.7	Экологическое воспитание детей: ➤ беседы ➤ прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение ➤ наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	В течение летнего периода	Воспитатель
5.8	Организация трудовой деятельности детей: ➤ на участке ➤ в зонах природы ➤ с природным и бросовым материалом ➤ тканью, бумагой ➤ в огороде	В течение летнего периода	Воспитатель
5.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: ➤ беседы	В течение	Воспитатель

	➤ развлечения ➤ игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	летнего периода	
5.10	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - игры различной подвижности; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой; - игровые ситуации по ПДД	В течение летнего периода	Воспитатель
6. Работа с детьми			
6.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: ➤ подвижные игры ➤ проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона	В течение летнего периода	Воспитатель

Тематическое планирование на летний оздоровительный период

6.2	Организация работы тематических недель:		
Июнь	«Неделя детства, радости, летнего настроения»	02.06.25-06.06.25	Воспитатель
	«Родина моя - Россия»	09.06.25-13.06.25	Воспитатель
	«Волшебный лес, полон сказок и чудес»	16.06.25-20.06.25	Воспитатель
	«Мир цветов»	23.06.25-27.06.25	Воспитатель
Июль	«Традиции русского народа»	30.06.25-04.07.25	Воспитатель
	«Неделя семьи, любви и верности»	07.07.25-11.07.25	Воспитатель
	«В гостях у сказки»	14.07.25-18.07.25	Воспитатель
	«Солнечное лето»	21.07.25-	Воспитатель

		25.07.25	
	«Неделя природы»	28.07.25-01.08.25	Воспитатель
Август	«Правила дорожного движения»	04.08.25-08.08.25	Воспитатель
	«Мама, папа, я – спортивная семья»	11.08.25-15.08.25	Воспитатель
	« Неделя здоровья»	18.08.25-22.08.25	Воспитатель
	« На добрый привет, добрый и ответ»	25.08.25-29.08.25	Воспитатель
6.3	Организация праздников, досугов и конкурсов (см. приложение «План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период с 01.06.2024 по 31.08.2024г.г.»).		

6.4 **План работы с родителями.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Отметка о выполнении
ИЮНЬ			
1	Консультация «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни).		
2	Конкурс семейного плаката «Безопасная дорога детства»	воспитатель	
3	Подготовка к конкурсу «Лучшая организация летней оздоровительной работы в дошкольной группе»	воспитатель	
4	Консультация «Чем заняться с детьми летом»	воспитатель	
ИЮЛЬ			
1	Подготовка презентаций «Мои родные и близкие»	Воспитатель	
2	Участие совместно с детьми в праздничной программе «Мама, папа, я – дружная семья», посвященная 8 июля - Всероссийскому дню семьи, любви и верности	Воспитатель	
3	Консультация «С малышом на огороде».	воспитатель	

4	Тренинг «Мудрость родительской любви».	воспитатель	
АВГУСТ			
1	Консультация «Лето – самое удобное время для закаливания».		
2	Консультация "Помогите ребенку расти здоровым".		
3	Консультация «Безопасность на дороге»»		
4	Наполнение стенда для родителей тематической информацией: «Лето без игрушек, возможно ли это?», «Развивающие игры летом», «Игры с водой и песком в летний период»		
6.5	В течение лета		
1	Оформление наглядной информации на различную тематику	воспитатель	

ПЛАН ЭКСКУРСИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

1	Экскурсия на почту
2	Экскурсия на стадион
3	Экскурсия по улицам поселка
4	Экскурсия в СДК «Восток»
5	Экскурсия в библиотеку

Опыты и эксперименты в летний оздоровительный период

1	Опыты с водой (картотека опытов)
2	Опыты и эксперименты с песком (картотека опытов)
3	Опыты с песком, землей и глиной (картотека опытов)
4	Опыты с воздухом (картотека опытов)

Проекты в летний оздоровительный период

1	Проект «Один дома»	02.06 - 06.06.2025г.
2	Проект «Лето красное пришло»	09.06 – 27.06.2025г
3	Проект «Маленькие огородники»	30.06– 25.07.2025г.
4	Проект «Цветочное наслаждение»	28.07 – 29.08.2025г.