

ПЛАН
мероприятий по питанию
на 2023-2024 учебный год

месяц	1 класс	2 класс	4 класс
сентябрь	Для чего нужно питаться правильно	Как питались наши предки	Из чего состоит наша пища
октябрь	Продукты полезные и вредные	Кто чем питается?!	Быстрое питание - скорое заболевание
ноябрь	Ой, да эта каша-сила наша.	Культура питания	Самые полезные продукты
декабрь	Витамины и их польза для нашего организма	Полезные продукты	Как правильно питаться, если занимаешься спортом
январь	Лакомств тысяча, а здоровье одно	Поговорим о питании	Основы рационального питания
февраль	Эти загадочные буквы (витамины)	Обед без овощей – праздник без музыки	Наука о питании – древняя и современная
март	Овощи и фрукты - главные друзья здоровья.	Полезные продукты	Полезно ли голодание
апрель	Приготовим вместе с мамой	Режим питания	Пищевая ценность продуктов питания
май	Игра по станциям «Витаминка»	Игра по станциям «Витаминка»	Вечер отдыха с использованием приготовления вкусного и полезного блюда «Праздник хорошего настроения»

Месяц	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
сентябрь	Здорового аппетита!	Еда – источник витаминов	«Сухарики и газировка: полезны или нет»	Что такое продукты-ГМО	Правильное питание - залог здоровья и красоты
октябрь	Основы рационального питания	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски.	Продукты на столе. Пищевые риски
ноябрь	Чипсы: хрустеть или не хрустеть?	Питание литературных героев	Домашние рецепты	Традиции русской трапезы	Уроки этикета за столом
декабрь	«Химия на десерт» о вредных пищевых добавках	Продукты на столе. Пищевые риски.	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Правильное питание - залог здоровья и красоты	Строим дом своего здоровья
январь	Здоровое питание, что это?	Питание литературных героев	Уроки этикета за столом	Как питались наши любимые литературные герои	Сегодня полезное питание – завтра здоровая нация
февраль	Практикум «Культура поведения за столом»	Еда – источник витаминов	Сколько мы должны весить?	Модные диеты: за и против	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия
март	Витамины и их польза для нашего организма	Сколько мы должны весить?	Практикум «С вилкой и ложкой»	Я сижу на диете. Диета и правильное питание: сходства и различия	Модные диеты: за и против
апрель	Основы рационального питания	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья	Домашние рецепты	Строим дом своего здоровья