

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

03.02.2025

| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------|---------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 7-11 лет | гор.блюдо | 54-16к | Каша "Дружба" | 200 | 19,36 | 169 | 5 | 6 | 24 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 15,51 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 1,50 | 29 | 1 | 0 | 6 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный йодированный | 15 | 1,12 | 35 | 1 | 0 | 7 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 120 | 18,00 | 53 | 1 | 1 | 12 |
| | | 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 27,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| ИТОГО | | | | 580 | 82,49 | 494,60 | 19,30 | 19,10 | 61,60 |
| Завтрак 12-18 лет | гор.блюдо | 54-16к | Каша "Дружба" | 250 | 24,11 | 211 | 6 | 7 | 30 |
| | гор.напиток | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 15,51 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 4,00 | 78 | 3 | 1 | 16 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный йодированный | 45 | 3,37 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | фрукты | Пром | Яблоко | 120 | 18,00 | 53 | 1 | 1 | 12 |
| | | 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 13,50 | 54 | 4 | 4 | 0 |
| ИТОГО | | | | 670 | 78,49 | 602,30 | 20,90 | 16,70 | 92,20 |