

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	19,17	174	5	6	25
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	13,86	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	6,25	33	0	4	0
			Итого	445	43,28	371	12	13	52
Завтрак 2		Пром	Ряженка 2.5%	200	26,00	102	6	5	8
			Итого	200	26	102	6	5	8
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	18,38	135	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	80	37,09	135	15	3	11
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	200	19,65	178	4	10	18
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	12,26	78	0	0	19
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,50	88	3	1	18
			Итого	725	91,88	613	28	21	79
Полдник		54-21гн	Какао с молоком	200	15,51	100	5	4	13
		Пром.	Булочка с сыром	60	27,00	176	7	5	24
			Итого	260	42,51	276	12	9	37