

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

07.04.2023

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углево
						ность			
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	25,97	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1,53	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4,35	186	3	9	23
ИТОГО				500	36,72	596,70	14,80	19,00	91,50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	250	32,48	311	9	12	43
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1,53	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	4,35	186	3	9	23
ИТОГО				565	43,98	688	18	22	106