

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	16,13	174	5	6	25
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,76	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	4,90	33	0	4	0
			Итого	445	36,79	371	12	13	52
Завтрак 2		Пром	Ряженка 2.5%	200	26,00	102	6	5	8
			Итого	200	26	102	6	5	8
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	200	8,80	135	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	80	35,52	135	15	3	11
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	200	21,82	178	4	10	18
	сладкое	27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	12,26	78	0	0	19
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,50	88	3	1	18
				Итого	725	82,9	613	28	21
Полдник		54-21гн	Какао с молоком	200	13,36	100	5	4	13
		Пром.	Булочка с сыром	60	27,00	176	7	5	24
			Итого	<b>260</b>	<b>40,36</b>	<b>276</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>37</b>