

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

09.04.2023

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий		Углево		
					ность	Белки	Жиры	ды	
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-11р	Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	220	50,88	300	15	10	37
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,54	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	4,18	46	1	3	5
ИТОГО				550	67,47	581,00	21,40	13,50	93,60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-11р	Макароны отварные и рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	300	61,77	410	21	14	50
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,54	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	78	3	1	16
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	10,30	76	1	5	8
ИТОГО				685	85,98	750,50	28,80	19,40	115,30