

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

10.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	70,82	226	25	6	18
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,86	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,50	69	2	0	14
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,62	59	2	0	12
	фрукты	Пром	Яблоко	100	11,10	44	0	0	10
ИТОГО				560	99,90	483,10	33,30	10,10	64,80
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	88,51	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,86	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,50	69	2	0	14
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	фрукты	Пром	Яблоко	120	13,32	53	1	1	12
ИТОГО				650	121,56	595,30	41,10	12,00	81,00