

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	15,39	187	7	6	27
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	180	12,15	120	3	3	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	20	2,00	39	1	0	8
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,48	54	4	4	0
			Итого	415	40,02	400	15	13	55
Завтрак 2		27.01.2024.3	Напиток витаминизированный "Витошка" Чай	250	13,75	97	0	0	24
			Итого	250	13,75	97	0	0	24
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	7,54	67	1	5	4
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	200	29,14	115	8	3	15
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	68,07	226	25	6	18
	сладкое	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,50	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
			Итого	730	117,12	643	39	15	88
Полдник		255	Молоко кипяченое	210	17,80	131	6	7	10
		Пром.	Печенье	40	8,00	166	3	4	30
			Итого	250	25,8	297	9	11	40