

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

10.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Углево		
						ность	Белки	Жиры	ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	240	78,11	466	22	20	50
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,12	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16,00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
ИТОГО				570	112,92	675,00	29,60	23,90	85,10
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-4м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и котлета из говядины, соус красный основной	290	82,59	544	25	22	62
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,25	47	2	0	10
	фрукты	Пром	Яблоко	100	16,00	44	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,25	39	1	0	8
ИТОГО				630	119,28	774,40	33,10	26,20	101,50