

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

11.04.2025

|                      | Раздел    | № рец.  | Блюдо                            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|-----------|---------|----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>7-11 лет  | гор.блюдо | 54-3г   | Макароны отварные с сыром        | 200      | 23,17  | 277          | 11    | 9     | 38       |
|                      | напиток   | 54-32хн | Компот из свежих яблок           | 200      | 7,88   | 42           | 0     | 0     | 10       |
|                      |           | 1       | Пирожки печеные с мясом (курник) | 100      | 46,56  | 236          | 13    | 7     | 31       |
| ИТОГО                |           |         |                                  | 500      | 77,61  | 554,70       | 23,60 | 15,70 | 79,50    |
| Завтрак<br>12-18 лет | гор.блюдо | 54-3г   | Макароны отварные с сыром        | 250      | 39,62  | 346          | 13    | 11    | 48       |
|                      | напиток   | 54-32хн | Компот из свежих яблок           | 200      | 7,88   | 42           | 0     | 0     | 10       |
|                      |           | 1       | Пирожки печеные с мясом (курник) | 135      | 63,71  | 319          | 18    | 9     | 42       |
| ИТОГО                |           |         |                                  | 585      | 111,21 | 706,50       | 30,90 | 20,30 | 100,10   |