

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

13.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий		Углево	
						ность	Белки	Жиры	ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	23,09	270	8	9	39
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1,49	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	78	3	1	16
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,00	94	3	0	20
			54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	13,98	72	5	6
ИТОГО				500	45,56	540,80	18,50	15,90	80,50
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	250	28,34	338	10	12	48
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1,49	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,50	69	2	0	14
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
			54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	20,97	108	7	9
ИТОГО				560	57,67	646	23	21	91