

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

14.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-21г, 54-5м, 54-3	Горошница и котлета из курицы, соус красный основной	255	45,73	367	32	6	47
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,29	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	70	2	0	15
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	3,89	46	1	3	5
ИТОГО				560	56,66	540,40	36,50	8,80	79,00
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	5м, 54-3	Горошница и котлета из курицы, соус красный основной	330	53,82	463	39	7	61
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,29	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	6,50	76	1	5	8
ИТОГО				705	69,98	731,10	46,30	12,20	109,30