

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

14.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	19,78	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,50	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	120	16,80	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31,50	108	7	9	0
ИТОГО				580	87,27	494,60	19,30	19,10	61,60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	24,68	211	6	7	30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	фрукты	Пром	Яблоко	120	16,80	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	78	3	1	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15,75	54	4	4	0
ИТОГО				670	80,79	602,30	20,90	16,70	92,20