Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

14.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	150	19,64	187	5	7	26
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	1,53	21	0	0	5
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,50	66	0	7	0
			Итого	400	37,67	353	8	15	47
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250	60,00	95	2	1	20
			Итого	250	60	95	2	1	20
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром	40	13,08	58	3	4	2
	1 блюдо	1	Суп картофельный с гречневой крупой	200	31,10	152	8	6	16
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	50	21,13	84	10	2	7
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	120	16,01	107	2	6	11
	сладкое	20	витаминный напиток "Витошка"	200	12,26	71	0	0	18
		78 номер рецептуры:2							
		74	Булочка домашняя	40	4,35	186	3	9	23
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	20	1,50	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	78	3	1	16
		Итого	710	103,43	783	29	29	102	
Полдник		Пром	Печенье	60	12,00	250	5	6	45
		Пром.	Сок	200	15,00	87	1	0	20
			Итого	260	27	336	6	6	65