

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	200	20,44	167	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,51	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,50	66	0	7	0
			Итого	450	52,45	412	12	17	53
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	30,00	89	1	1	20
			Итого	200	30	89	1	1	20
Обед	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	6,65	82	1	6	6
	1 блюдо	54-3з	Рассольник Ленинградский	200	13,01	126	5	6	14
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	50,44	178	12	12	7
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,31	234	8	6	36
	сладкое	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7,39	42	0	0	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	20
			Итого	730	93,8	754	29	30	91
Полдник		54-23хн	Кисель из смородины	200	1,84	51	0	0	12
		Пром.	Корж молочный	50	28,00	217	3	11	27
			Итого	250	29,84	268	3	11	39