

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

15.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	250	59,72	266	17	11	24
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,21	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
ИТОГО				520	71,80	485,60	22,90	12,00	71,30
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-11г,54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	350	85,35	359	19	15	37
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,21	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
ИТОГО				620	97,43	578,50	24,90	15,50	84,50