

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

16.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий			Углево
						ность	Белки	Жиры	ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-7р, 54-1г	Рыба, припущенная в молоке(минтай) и макаронны отварные	240	48,44	315	17	12	35
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,11	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,12	35	1	0	7
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	6,65	86	2	6	6
ИТОГО				530	63,82	546,60	21,20	18,10	74,70
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-7р, 54-1г	Рыба, припущенная в молоке(минтай) и макаронны отварные	300	56,43	394	20	14	47
	гор.напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,11	81	0	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	70	2	0	15
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	11,10	143	3	10	10
ИТОГО				660	78,89	746,90	27,40	24,80	103,50