

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Омлет натуральный	150	50,55	226	13	18	3
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,74	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,00	36	2	3	0
			Итого	400	70,29	390	19	23	28
Завтрак 2	фрукты	Пром	Апельсин	250	60,00	95	2	1	20
			Итого	250	60	95	2	1	20
Обед	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	50	6,65	72	1	5	5
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	200	5,64	111	7	3	15
	2 блюдо	54-7р	Рыба, припущенная в молоке (минтай)	80	33,16	105	11	6	2
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	11,56	197	5	5	33
	сладкое	27.01.2024 4	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	200	69,00	184	6	5	29
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	50	3,75	117	4	0	25
			Итого	730	129,76	786	33	24	109
Полдник		Пром.	Сок	200	12,00	87	1	0	20
		Пром.	Печенье	60	12,00	250	5	6	45
			Итого	260	24	336	6	6	65