

17.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	230	49,48	381	18	16	43
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
ИТОГО				500	71,54	635,70	27,40	19,80	87,10
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г,54-16м,54-3соус	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный основной	320	87,21	548	26	24	58
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,25	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	59	2	0	12
ИТОГО				575	108,65	765,30	34,80	27,70	94,50