

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

18.04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	200	22,40	241	6	8	35
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,33	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
		54-1в	Ватрушка творожная	85	70,32	315	14	18	26
ИТОГО				500	97,55	613,30	21,50	26,10	73,40
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	250	31,91	301	8	10	44
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,33	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	98	3	1	20
		54-1в	Ватрушка творожная	50	47,74	185	8	10	15
ИТОГО				550	86,98	612,20	19,50	21,30	85,60