

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

21.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г,54-25м	Каша гречневая рассыпчатая с курицей тушеной с морковью	240	49,08	347	21	12	40
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,17	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
ИТОГО				510	61,12	567,20	26,60	12,40	87,00
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г,54-25м	Каша гречневая рассыпчатая с курицей тушеной с морковью	300	57,57	438	25	14	52
	гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,17	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
ИТОГО				570	69,61	657,80	30,80	15,20	99,40