

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

20.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	19,36	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,51	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,12	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	120	18,00	53	1	1	12
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	27,00	108	7	9	0
ИТОГО				580	82,49	494,60	19,30	19,10	61,60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	250	24,11	211	6	7	30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,51	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	78	3	1	16
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	фрукты	Пром	Яблоко	120	18,00	53	1	1	12
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	13,50	54	4	4	0
ИТОГО				670	78,49	602,30	20,90	16,70	92,20