

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	185	23,85	230	7	9	32
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	180	15,51	90	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	3,00	59	2	0	12
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	5	6,25	33	0	4	0
			Итого	400	48,61	413	13	16	55
Завтрак 2		27.01.2024.3	Напиток витаминизированный "Витошка" Чай	250	12,26	97	0	0	24
			Итого	250	12,26	97	0	0	24
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	50	6,85	56	1	5	3
	1 блюдо	54-31с	Суп картофельный с рыбой	200	34,71	138	11	4	15
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80	50,46	178	12	12	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	11,56	197	5	5	33
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,11	81	1	0	20
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
			Итого	720	113,69	728	32	25	93
Полдник		Пром.	Булочка с повидлом	50	27,00	191	4	7	28
		Пром.	Сок	200	12,00	106	1	0	25
			Итого	250	39	297	5	7	53