

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	20,03	197	6	8	24
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,74	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	13,50	54	4	4	0
			Итого	405	44,27	380	14	14	49
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	30,00	89	1	1	20
			Итого	200	30	89	1	1	20
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	13,01	126	5	6	14
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	80	33,68	101	11	5	4
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,31	234	8	6	36
	сладкое	27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	200	69,00	184	6	5	29
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	20
			Итого	670	132	738	33	22	102
Полдник		255	Молоко кипяченое	210	21,00	131	6	7	10
		274	Булочка домашняя	40	27,00	186	3	9	23
			Итого	250	48	317	9	16	33