

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

22.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий		Углево	
						ность	Белки	Жиры	ды
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	70,18	315	27	8	33
	гор.напиток	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,11	81	0	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,12	35	1	0	7
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	70	6,65	100	2	7	7
ИТОГО				500	85,56	560,00	31,50	15,50	73,60
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	250	87,70	393	34	10	42
	гор.напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,11	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	70	2	0	15
	закуска	54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	11,10	143	3	10	10
ИТОГО				610	110,16	746,30	41,30	20,80	98,40