

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

23.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-9г,54-5м	Рагу из овощей с котлетой из курицы	240	54,36	285	20	11	26
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,51	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,62	82	3	0	17
ИТОГО				500	74,99	516,40	29,20	15,50	65,20
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-9г,54-5м	Рагу из овощей с котлетой из курицы	280	64,06	329	23	13	30
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15,51	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,62	106	3	0	22
ИТОГО				550	84,69	583,40	32,30	17,50	74,30