

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязова

23.01.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------|----------|-----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 19,17 | 174 | 5 | 6 | 25 |
| | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,86 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| | хлеб | Пром | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 40 | 4,00 | 78 | 3 | 1 | 16 |
| | | 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 5 | 6,25 | 33 | 0 | 4 | 0 |
| | | | Итого | 445 | 43,28 | 371 | 12 | 13 | 52 |
| Завтрак 2 | | Пром | Ряженка 2.5% | 200 | 26,00 | 102 | 6 | 5 | 8 |
| | | | Итого | 200 | 26 | 102 | 6 | 5 | 8 |
| | 1 блюдо | 54-27с | Суп с рыбными консервами (сайра) | 200 | 18,38 | 135 | 6 | 7 | 13 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Котлета из курицы | 80 | 37,09 | 135 | 15 | 3 | 11 |
| | гарнир | 54-9г | Рагу из овощей | 200 | 19,65 | 178 | 4 | 10 | 18 |
| | сладкое | 27.01.2024 | Напиток витаминизированный "Витошка" | 200 | 12,26 | 78 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржано-пшеничный йодированный | 45 | 4,50 | 88 | 3 | 1 | 18 |
| | | | Итого | 725 | 91,88 | 613 | 28 | 21 | 79 |
| Полдник | | 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 15,51 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | | Пром. | Булочка с сыром | 60 | 27,00 | 176 | 7 | 5 | 24 |
| | | | Итого | 260 | 42,51 | 276 | 12 | 9 | 37 |