

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

23.04.2025

| Раздел               | № рец.    | Блюдо         | Выход, г                                                        | Цена | Калорий |        | Углево |       |        |
|----------------------|-----------|---------------|-----------------------------------------------------------------|------|---------|--------|--------|-------|--------|
|                      |           |               |                                                                 |      | ность   | Белки  | Жиры   | ды    |        |
| Завтрак<br>7-11 лет  | гор.блюдо | 54-1г, 54-11р | Макароны отварные и рыба тушеная<br>в томате с овощами (минтай) | 220  | 50,88   | 300    | 15     | 10    | 37     |
|                      | напиток   | 54-1хн        | Компот из смеси сухофруктов                                     | 200  | 6,54    | 81     | 1      | 0     | 20     |
|                      | хлеб      | Пром          | Хлеб пшеничный йодированный                                     | 45   | 3,37    | 106    | 3      | 0     | 22     |
|                      | хлеб      | Пром          | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 25   | 2,50    | 49     | 2      | 0     | 10     |
|                      | закуска   | 54-13з        | Салат из свеклы отварной                                        | 60   | 4,18    | 46     | 1      | 3     | 5      |
| ИТОГО                |           |               |                                                                 | 550  | 67,47   | 581,00 | 21,40  | 13,50 | 93,60  |
| Завтрак<br>12-18 лет | гор.блюдо | 54-1г, 54-11р | Макароны отварные и рыба тушеная<br>в томате с овощами (минтай) | 300  | 61,77   | 410    | 21     | 14    | 50     |
|                      | напиток   | 54-1хн        | Компот из смеси сухофруктов                                     | 200  | 6,54    | 81     | 1      | 0     | 20     |
|                      | хлеб      | Пром          | Хлеб пшеничный йодированный                                     | 45   | 3,37    | 106    | 3      | 0     | 22     |
|                      | хлеб      | Пром          | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 40   | 4,00    | 78     | 3      | 1     | 16     |
|                      | закуска   | 54-13з        | Салат из свеклы отварной                                        | 100  | 10,30   | 76     | 1      | 5     | 8      |
| ИТОГО                |           |               |                                                                 | 685  | 85,98   | 750,50 | 28,80  | 19,40 | 115,30 |