

29.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий			Углево ды
						ность	Белки	Жиры	
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-16м	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом	240	70,08	433	21	20	43
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,74	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,12	29	1	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,50	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	100	15,00	44	0	0	10
ИТОГО				570	94,44	593,20	25,30	21,30	74,90
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-4г, 54-16м	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом	300	80,91	534	26	23	56
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,74	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,62	82	3	0	17
	фрукты	Пром	Яблоко	100	15,00	44	0	0	10
ИТОГО				665	108,27	769,50	32,20	25,30	103,50