

Директор МБОУ "Целинная ООШ"

О.Н.Вязовова

29.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54,6к	Каша вязкая молочная пшенная	150	20,06	206	6	8	28
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,33	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		Пром	Повидло яблочное	20	4,60	52	0	0	13
			Итого	410	31,99	365	9	8	64
Завтрак 2		Пром	Сок	200	15,00	113	1	0	26
			Итого	200	15	113	1	0	26
		№ 2.17 Номер рецептуры:8							
	1 блюдо	6	Суп-лапша домашняя	200	12,02	115	7	5	10
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	80,73	226	25	6	18
	сладкое	Пром	Сок	200	15,00	136	1	0	33
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	45	3,37	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
			Итого	660	112,62	611	37	12	89
Полдник		54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,20	86	4	3	11
		Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	60	15,60	210	2	2	46
			Итого	260	29,8	296	6	5	58