

31.01.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-11г,54-4м,54-3соус	Картофельное пюре и котлета из говядины, соус красный основной	255	96,45	416	20	21	36
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7,39	42	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,50	35	1	0	7
	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	60	6,97	74	1	6	4
ИТОГО				560	114,56	625,50	23,80	28,10	69,40
Завтрак 12-18 лет	гор.блюдо	54-11г,54-4м,54-3соус	Картофельное пюре и котлета из говядины, соус красный основной	280	105,22	456	22	23	39
	гор.напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	200	7,39	42	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	59	2	0	12
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	70	2	0	15
	закуска	54-11з	Салат из моркови и яблок	100	11,63	124	1	10	7
ИТОГО				640	129,49	750,20	27,70	34,30	82,60